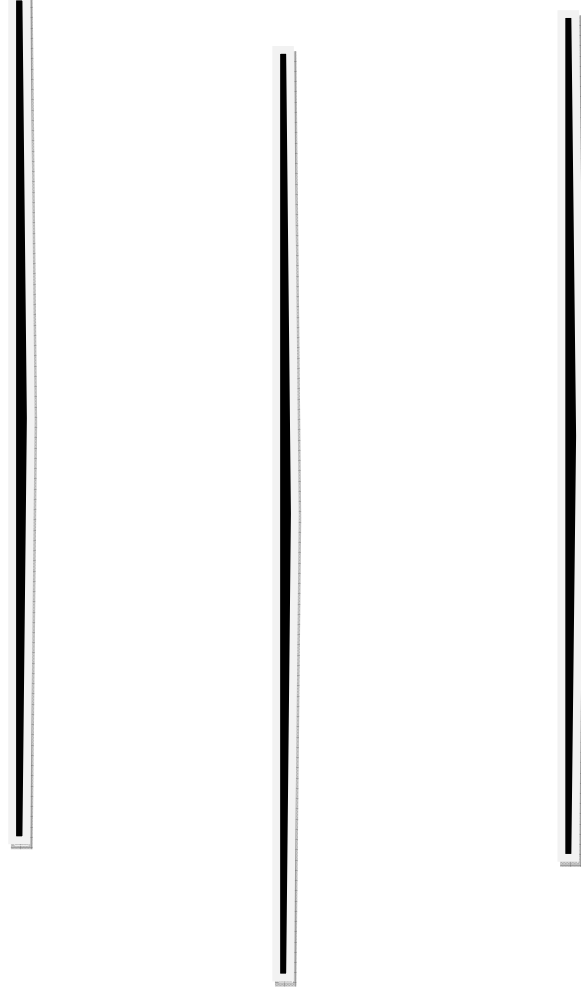


कार्यालय प्रयोजनको लागि मात्र

मखमली तथा ढाका जुत्ता बनाउने तालिमको पाठ्यक्रम



घरेलु तथा साना उद्योग विभाग  
त्रिपुरेश्वर, काठमाण्डौं  
२०७०।७।७

## कृतज्ञता

यस पाठ्यक्रम विकास कार्यमा सघाउ पुऱ्याउने यस कन्सलटेन्सीका सम्पूर्ण विशेषज्ञहरु तथा घरेलु तथा साना उद्योग विभागका तर्फबाट उपस्थित विषय विज्ञ सहितको पाठ्यक्रम विकास तथा परिमार्जन कमिटी जसले यस कन्सलटेन्सीद्वारा तयार गरिएको मखमली तथा ढाँकाको जुत्ता बनाउने तालिम विषयको पाठ्यक्रमलाई मूल्यांकन गरिदिनु भएकोमा कृतज्ञता ज्ञापन गर्दछौं ।

म्याट्रिक्स मेनेजरियल एण्ड टेक्नीकल कन्सलटेन्सी  
ववरमहल, काठमाडौं

## दुई शब्द

नेपाल सरकार, उद्योग मन्त्रालय, घरेलु तथा साना उद्योग विभाग अन्तरगतका घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयहरूले देशमा विद्यमान बेरोजगारी र अर्ध बेरोजगारीको समस्या समाधान गर्नमा सघाउ पुऱ्याउने उद्देश्य राखी जिल्ला स्तरमा सीप विकास तालिम संचालन गर्ने तथा जिल्ला स्थित घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयहरू मार्फत तालिम तथा सहभागितामूलक सीप विकास तालिम संचालन, प्रशिक्षक सेवा, पाठ्यक्रम विकास जस्ता कार्यहरू गर्दै आएको छ ।

आर्थिक वर्ष २०६६/६७ देखि घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयहरूले गर्ने कार्यहरूमा समेत परिवर्तन आई तालिम तथा सहजीकरणको माध्यमले रोजगारी तथा स्वरोजगारी र उद्यमी सिर्जना गर्ने गरी बजेट तथा कार्यक्रम अनुसारका कार्यक्रमहरू जिल्लाहरूमा सञ्चालन भएको परिप्रेक्ष्यमा यस मखमली तथा ढाँकाको जुत्ता बनाउने सम्बन्धी विषयको पाठ्यक्रमले समय सापेक्ष व्यवहारिक ज्ञान दिलाउन सहयोग पुऱ्याउने र सीप विकास तालिममा केन्द्र देखि जिल्लासम्म तथा निजी क्षेत्रका प्रशिक्षण कार्यमा समेत सहयोग गर्ने छ भन्ने पूर्ण आशा एवम् विश्वास राखेको छु ।

श्री बेगेन्द्रराज शर्मा पौड्याल  
महानिर्देशक  
घरेलु तथा साना उद्योग विभाग  
त्रिपुरेश्वर, काठमाण्डौ

## विषय सूची

१.	उद्देश्य	vii
२.	पाठ्यक्रमको वर्णन	vii
३.	पाठ्यक्रमको बनावट	vii
४.	तालीममा प्रवेशको लागि आवश्यक योग्यता	vii
५.	तालीम अवधि	vii
६.	प्रमाण पत्र प्राप्त गर्ने आवश्यक आधारहरु	vii
७.	प्रशिक्षकको योग्यता	viii
८.	प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपात	viii
९.	आवश्यक औजार तथा उपकरणहरु	viii
१०.	पाठ्यवस्तु	१-१३
अनुसूची		
२	आन्तरीक निरन्तर मूल्याङ्कन फाराम	१४

## पाठ्यक्रम प्रयोगका सम्बन्धमा प्रशिक्षकहरूलाई सल्लाह :

यो पाठ्यक्रमको प्रयोग मुख्य रूपमा सीप विकास सम्बन्धी दक्षतामा आधारित छ । यस पाठ्यक्रमको निर्माण गर्दा दक्षतामा आधारित देहायका सिद्धान्तहरूलाई ध्यान दिइएको छ :-

- पर्याप्त समय र गुणस्तरीय प्रशिक्षण दिन सकेमा प्रायः सबैले निपूर्णताको स्तरमा कुनै पनि सीप सिक्न सक्दछन् ।
- प्रशिक्षार्थीले प्रशिक्षकको नभै आफ्नो गति, शैली र रुची अनुसार सिक्ने अवसर पाउनु पर्दछ ।
- एउटा सिकाइ कार्यमा निपूर्णता प्राप्त भएपछि मात्र अर्को कार्य सिकाउनु पर्दछ ।
- स्वीकृत स्तरलाई आधार मानी प्रशिक्षार्थीहरूको मूल्यांकन गरिनुपर्दछ ।
- उद्देश्य हासिल हुनु नै अन्तिम कार्य सम्पादन सूचक मानी सम्पूर्ण प्रशिक्षण कार्यलाई महत्व दिइनु पर्दछ ।
- प्रशिक्षकले सिकाइको भिन्नतामा बढी र प्रशिक्षार्थीको भिन्नतामा कम ध्यान दिइनु पर्दछ ।

## सीप विकास तालिमका प्रशिक्षार्थीहरूको सफलताको लागि आवश्यक प्रमुख प्रशिक्षण र सिकाइका सिद्धान्तहरू:

१. प्रदर्शन सामुहिक प्रशिक्षणको र कोचिङ्ग व्यक्तिगत प्रशिक्षार्थी प्रारम्भिक विधि हो ।
२. धेरै जसो सैद्धान्तिक विषय छोटो, योजनाबद्ध र समयानुकूल हुने गरि सिकाइन्छ ।
३. शिक्षण कार्य योजना अध्यापन गर्नु भन्दा पहिले नै तयार गर्नु पर्दछ ।
४. आवश्यकता भए अनुसार दृश्य शैक्षिक सामग्रीहरू प्रयोग गर्नु पर्दछ ।
५. पाठ योजना सैद्धान्तिक विषय र प्रयोगात्मक विषय दुबैमा तयार पार्नु पर्दछ ।
६. पाठ्यांशमा शुरूमा नै प्रशिक्षार्थी मूल्यांकन योजना प्रशिक्षार्थी समक्ष प्रस्तुत गर्नुपर्छ ।
७. नकारात्मक प्रविधि जस्तै पक्षपात, आक्षेप (निन्दापूर्ण कुरा) इत्यादिलाई हटाउनु पर्छ ।
८. प्रशिक्षकले राम्रो भावना र सुरक्षा जगाउनुको साथै सीप ज्ञान प्रदान गर्नुपर्छ ।
९. शिक्षण वातावरणले प्रशिक्षार्थीहरूलाई शिक्षण सिकाइ कार्यमा चाख लिएर भागलिने तर्फ उत्सुक बनाउनु पर्छ । यो नै प्रशिक्षकहरूको मुख्य ध्येय हुनुपर्छ ।
१०. तालिम अवधिभर प्रशिक्षार्थीलाई तालिम प्रति रूचि तथा आदर जगाउनु पर्छ ।

## यस पाठ्यक्रमको प्रयोग गर्दा प्रशिक्षकहरूले देहायका कुराहरूमा ध्यान दिनु पर्दछ:-

१. पाठ्यक्रमसंग सम्बन्धित शब्दावलीको स्थानीय परिवेश अनुकूलको अर्थको राम्रोसंग अध्ययन गर्ने र पाठ्यक्रमको मूल उद्देश्य र कार्यहरूको सूची अध्ययन गर्ने ।
२. तालिमको पहिलो दिनमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई कार्यहरूको सूची उपलब्ध गराउने र मूल्यांकन प्रक्रियाबारे व्याख्या गर्ने। यस सम्बन्धमा प्रशिक्षार्थीहरूको कुनै प्रश्न भए उत्तरसमेत दिने ।
३. प्रत्येक पाठ पढाउँदा पाठ्यक्रम हेरी देहायका विषयलाई अनिवार्य रूपमा समावेश गरी हरेक कार्यको योजना बनाउने अन्तिम कार्य सम्पादन सूचकको उद्देश्य, कार्यहरू, सम्बन्धित ज्ञान ।
४. सामान्यतया प्रशिक्षण कार्यसञ्चालन गर्दा देहाय अनुसार समय निर्धारण प्रक्रिया अपनाउँदा सिकाइ प्रभावकारी हुन सक्दछ । तर परिस्थिति, प्रशिक्षकहरूको ज्ञानको स्तर, समूहको एकरूपता तथा विषयमा जस्ता आधारमा यसमा लचकता अपनाउन भने सकिन्छ ।

व्याख्या	प्रशिक्षकद्वारा प्रदर्शन	प्रशिक्षार्थीद्वारा अनुसरण	मूल्यांकन
१५%	२५%	४०%	२०%

#### **क. व्याख्या**

सर्वप्रथम पाठको परिचय दिने र अन्य भन्नै पर्ने सैद्धान्तिक कुराहरुको व्याख्या गर्ने । यस कार्यमा बढीमा कक्षा समयको १५% समय दिने । उदाहरणको लागि १ घण्टाको कक्षा समय भएमा यसमा बढीमा ९ मिनेटको समय दिने ।

#### **ख. प्रदर्शन**

यो चरणमा पाठको विकास गर्ने । यसमा सुरक्षा, संरक्षणका कुराहरु बताउने, व्याख्या गर्ने, कार्य गर्ने तरिका देखाउने । पुनः व्याख्या गर्ने । पुनः प्रदर्शन गर्ने । यसमा कक्षा समयको बढीमा २५% समय दिने । उदाहरणको लागि १ घण्टाको कक्षा समय भएमा १५ मिनेटको समय दिने ।

#### **ग. प्रशिक्षार्थीहरुद्वारा अनुकरण**

यो प्रशिक्षार्थीले सिकेका कुरा ग्रहण गर्ने चरण हो । यसमा प्रशिक्षार्थीहरुलाई प्रशिक्षकले गरेका कुराहरु अनुकरण गर्न दिनु पर्दछ । प्रशिक्षार्थीले गरेका कुराहरु राम्रोसंग हेरी उसलाई पृष्ठपोषण दिने र नमिलेको ठाउँमा सच्याउने । निपूर्णताको स्तरमा पुग्नका लागि महत्वपूर्ण हुने मुख्य खुड्कलाहरु दोहोर्‍याएर गर्न लगाउने । यस कार्यमा कक्षा समयको ४०% समय दिने । उदाहरणको लागि १ घण्टाको कक्षा समय भएमा २४ मिनेट समय दिने ।

#### **घ. मूल्यांकन**

यो प्रशिक्षार्थीले पाठ्यक्रमको उद्देश्य अनुसार सफलता प्राप्त गरे नगरेको मापन गर्ने चरण हो । मापदण्डसंग आधारित जाँचद्वारा प्रशिक्षार्थीको मूल्यांकन गर्ने । हरेक पाठको कार्य प्रशिक्षण गरेपछि जाँचक सूची (Chek List) वा स्तरमापक (Rating Scale) बाट मूल्यांकन गर्ने । एक प्रशिक्षार्थीलाई जाँचक सूची दिएर अर्को प्रशिक्षार्थीले कार्यको मूल्यांकन एक आपसमा गर्न लगाउन सकिन्छ ।

५. प्रशिक्षार्थीले तोकेकोस्तरमा नपुगेसम्म कार्यहरु दोहोर्‍याउने मौका दिने ।
६. प्रशिक्षण कार्यक्रममा सामेल हुनुभन्दा अगाडि नै सिकिसकेको कार्यको परीक्षा लिएर मात्र अर्को कार्य सिके अवसर दिने ।

## मखमली तथा ढाँकाको जुत्ता बनाउने तालिमको पाठ्यक्रम

### १. उद्देश्य:

मखमली तथा ढाँकाको जुत्ता दैनिक आवश्यकताको रूपमा प्रयोग गर्ने गरिन्छ । घरमै बस्दा लगाउने प्रयोजनका साथै हाल आएर यसको प्रयोग विभिन्न अवसरहरूमा गर्ने गरिन्छ । दिन प्रति दिन यसको माग बढेकोले पनि यसको बजार बढेको छ । यसैले मखमली तथा ढाँकाका जुत्ताहरू बनाउने सीप दिएर युवा वर्गहरूलाई आय मुलक कार्यमा संलग्न गराउने उद्देश्यले यो पाठ्यक्रम तयार गरिएको छ । विभिन्न क्षेत्रमा दैनिक व्यवहारमा प्रयोग गरिने विभिन्न सामानहरू सरल तरिकाबाट उत्पादन गरि दरिलो आय आर्जनको स्रोत श्रृजना गर्न यो पाठ्यक्रमले सहयोग पुऱ्याउछ ।

### २. पाठ्यक्रमको वर्णन:

मुख्य कच्चा पदार्थ मखमल तथा ढाँकाको कपडा सहित अन्य कच्चा पदार्थहरू हुनुको प्रयोग गरि दैनिक व्यवहारको लागि आवश्यक जुत्ताहरू बनाउने सीप र ज्ञान तालिम अवधिभर दिईने छ । प्रशिक्षार्थीहरूलाई आवश्यक कच्चा पदार्थ, औजारहरू उपलब्ध गराईने छ । शैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक विधिद्वारा प्रशिक्षण दिईने छ ।

### ३. पाठ्यक्रमको बनावट:

प्रशिक्षण अवधि भर सिकाइने पाठ्यवस्तुहरू निम्न अनुसार रहेकोछ :

क्र. सं.	पाठ्यवस्तुहरू	प्रशिक्षण विधि	प्रशिक्षणसमय
१	ढाँकाहरू बनाउने अभ्यास	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	३ दिन
२	सितारा पोतेहरू भर्ने अभ्यास	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	४ दिन
३	स्प्रिङ, वटु, धागोहरू प्रयोग गर्ने अभ्यास	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	४ दिन
४	घुँघरु चप्पल (ghunguru)	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	५ दिन
५	कोल्हापुरी चप्पल (kolhapuri))	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	६ दिन
६	हाफ क्लोज मखमल (Half close )	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	८ दिन
७	हाफ क्लोज ढाका (Half close	सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक	८ दिन
	( महिना)	जम्मा दिन	३८ दिन

### ४. तालिममा प्रवेशको लागि आवश्यक योग्यता:

यस तालिममा सहभागि हुन साधारण लेखपढ गर्न सक्ने र आधारभूत अंक गणितको ज्ञान हासिल गरेको तथा सियो चलाउने आधारभूत ज्ञान भएको हुनु पर्दछ । सहभागीको उमेर १६ देखि ४५ वर्षको हुनु पर्नेछ ।

### ५. तालिम अवधि:

३ महिना जम्मा ७५ घण्टा

### ६. प्रमाण-पत्र प्राप्त गर्ने आवश्यक आधारहरू:

तालिम पश्चात घरेलु तथा साना उद्योग विभागबाट निम्न मापदण्ड अनुसार तालिम पुरा गर्ने प्रशिक्षार्थीहरूलाई तालिम पुरा गरेको प्रमाण-पत्र दिईनेछ ।

- क) पूरा तालिम अवधिमा न्यूनतम ९० प्रतिशत प्रशिक्षार्थीहरु सहभागि भएको र  
ख) तालिम अवधिमा लिईएको परीक्षाहरुमा सफल भएको ।

### ७. प्रशिक्षकको योग्यता :-

यो पाठ्यक्रम अनुसार तालिम सञ्चालन गर्न देहायअनुसारको योग्यता भएका १ जना प्रमुख प्रशिक्षक र १ जना सहायक प्रशिक्षकको आवश्यकता पर्दछ:-

#### क. प्रमुख प्रशिक्षकको लागि हुनुपर्ने योग्यता :

८ कक्षा उत्तिर्ण गरि सम्बन्धीत विषयमा तालिम प्राप्त वा सो नभएमा सम्बन्धीत विषयमा तालिम प्राप्त गरि कम्तीमा १ वर्षको अनुभव प्राप्त गरेको ।

#### ख. सहायक प्रशिक्षकको लागि हुनुपर्ने योग्यता :

५ कक्षा उत्तिर्ण गरि सम्बन्धीत विषयमा तालिम प्राप्त वा सो नभएमा सम्बन्धीत विषयमा तालिम प्राप्त गरि कम्तीमा ६ महिनाको अनुभव प्राप्त गरेको ।

### ८. प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपात :- १:१० न्यूनतम

आवश्यक औजार तथा उपकरणहरु (कति जना प्रशिक्षार्थीहरुको लागि)

### १०. आवश्यक कच्चापदार्थ:

आवश्यक औजार तथा उपकरणहरु (कति जना प्रशिक्षार्थीहरुको लागि)

क्र सं.	औजारको विवरण
१.	सिलाई मेशिन
२.	कटिड. रबर सिट
३.	ट्याम्मर
४.	ग्राइन्डर मेशिन
५.	सानो कैची
६.	सुइरो
७.	मेशिन सियो
८.	टिमिड कैची
९.	स्टिल स्केल १२ इन्च १४ इन्च
१०.	आरो
११.	पेपर कटर तथा ब्लेड
१२.	मेजरिड टेप
१३.	मेशिनको फित्ता
१४.	वविन केश
१५.	ब्रुकुचा
१६.	बाँख



११. पाठ्यवस्तु-मखमली तथा ढाँकाको जुत्ता बनाउने सम्बन्धी पाठ्य वस्तुहरु :-३ महिने पाठ्यक्रम  
१ पाठ्य वस्तु: टाँकाहरु बनाउने अभ्यास

पाठ्य शिर्षक	कार्य चरणहरु	आवश्यक सम्बन्धित ज्ञान	प्रशिक्षण विधि	समयावधि
१.टाँकाहरु बनाउने	<p>-सिक्री टाँका बनाउने तरिका</p> <p>-लामो छोटो टाँका</p> <p>-फूल ब्याक टाँका</p> <p>-हाफ ब्याक टाँका</p> <p>-गाँठो बनाउने टाँका</p> <p>-सरल टाँका</p>	<p>-कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टोमा सियो धागो निकाल्ने र जुन ठाउँबाट सियो निकालेको हो त्यहि ठाउँमा सियो पसाउने हो र आधा लाईन माथिबाट निकाल्ने र बायाँबाट धागो सियोमा घुमाउने र विस्तारै सियो तान्ने, क्रमिक रुपमा यस्तै गर्दै जाने ।</p> <p>-कपडाको उल्टो भागबाट सियो धागो सुल्टोमा ल्याउने र त्यस्को ठिक माथि आधा ईन्चमा सियो धागो सुल्टोबाट उल्टोमा पसाउने र जुन ठाउँबाट पहिले धागो निकालेको हो त्यहि ठाउँबाट निकाल्ने र फेरी यस्तै प्रकृया दोहोर्‍याउने तर आधा ईन्चबाट घटाउदै लाने ५,६ पटक सम्म गर्ने ।</p> <p>-पहिले कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टो भागमा सियो धागो पसाउने र २ लाईन जति सिउने फेरी पुरै पछ्याडि गएर अगाडी आउने । यस्तै प्रकृया दोहोर्‍याउदै जाने ।</p> <p>-पहिले कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टो भागमा सियो धागो पसाउने र लाईन जति सिउने ।त्यसैम फेरी अगाडी आएर माथि भागमा सियो निकालेर सिउने, यस्ते प्रकृया दोहोर्‍याउने ।</p> <p>-कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टोमा सियो धागो निकाल्ने जुन ठाउँबाट सियो निकालेका त्यहाबाट २ लाईन जति परबाट सियो निकाल्ने । आधा जति सियोमा धागो बेने र विस्तारै सियो तान्ने । फेरी सियो धागो निस्केको भागमा एके पल्ट सिउने यो प्रकृया दोहोर्‍याउदै जाने ।</p> <p>-कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टोमा सियो धगो निकाल्ने र २ लाइन जति तल र माथि उल्टो तथा सुल्टो भागमा बराबर गर्दै एकैनासले सिउदै जाने ।</p>	शैधान्तिक र प्रयोगात्मक	१० दिन

<p>२. बुट्टा भर्ने ।</p>	<p>-फुल सितारा भर्ने ।</p> <p>-पात सितारा भर्ने ।</p> <p>-बट्टु जरीबाट सिक्री टाँका भर्ने ।</p>	<p>-सियो धागोलाई उल्टो भागबाट सुल्टो भागमा निकाल्ने , त्यसमा एकवटा सितारा र पोते को प्वालमा सियो पसाउने र अलि माथिबाट निकाल्ने , त्यसलाई क्रमिक रुपमा यस्तै गर्दै जाने ।</p> <p>-पात सितारालाई फूल सिताराको दाँया तथा बाँयाबाट हल्का छडके पारेर सियोलाई पात सितारा को एक साइड प्वालमा पसाउने र दुइटा पोते उन्ने र फेरि अर्को प्वालमा पसाउने र हल्का माथिबाट सियो निकाल्ने ।</p>		
<p>३. स्प्रीङ्ग जरी भर्ने ।</p>	<p>स्प्रीङ्ग जरी सादा भर्ने ।</p> <p>-मैनबतिको धागो राखि स्प्रीङ्ग जरी भर्ने ।</p>	<p>-कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टोमा बुट्टा जरी निकाल्ने र जुन ठाउँबाट जरी निस्केको छ , त्यसै ठाउँमा फेरी सियो आधा लाइन माथि पसाउने र वट्टुलाई बायाँबाट सियाको माथि राख्ने र विस्तारै सियो निकाल्ने , यस्तै प्रकृत्यालाई दोहोराउदै जाने ।</p>		
<p>४. स्टोन भर्ने ।</p>	<p>-स्टोन भर्ने तरिका</p>	<p>-कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टोमा बुट्टा जरी निकाल्ने र जुन ठाउँबाट जरी निस्केको छ , त्यसै ठाउँमा फेरी सियो आधा लाइन माथि पसाउने र वट्टुलाई बायाँबाट सियाको माथि राख्ने र विस्तारै सियो निकाल्ने , यस्तै प्रकृत्यालाई दोहोराउदै जाने ।</p>		
<p>५. घुङ्गुरु राख्ने ।</p>	<p>-घुङ्गुरु राख्ने तरिका</p>	<p>-स्प्रीङ्ग जरीलाई मसिनो र लाईन गरी कटिङ्ग गर्ने , कपडाको उल्टो भागबाट सुल्टो भागमा सियो धागो निकाल्ने र कटिङ्ग गरेको जरीको प्वालमा सियो पसाउने र अर्को प्वालबाट निकाल्ने । यस्तै</p>		

		<p>तरीकाले सियो धागोका जरी उन्दै जाने ।  -बुट्टा अनसार  मैनबतिको धागोलाई कपडाको सल्टो भागबाट सियो धागो छडके गर्दै सल्टोमा तलबाट माथि ल्याउदै र मैनबतिको धागोमा पहिले सेप निकाल्दै सिलाउने ।  सिलाइएको मैनबतिको धागोलाई छोप्दै कटिड. गरेको स्प्रीड. जरी सियोमा उन्दै जाने ।  -कपडामा उल्टोबाट सुल्टोमा सियो धागो निकाल्ने र स्टोनको दायाँको प्वालमा ३, ४ पल्ट र बायाँ प्वालमा ३,४ पल्ट पसाउदै तल माथि तल माथि सिसुने ।  -अपरमा माथिको भागमा ३ ईन्च जतिका फरकमा पोते दश वटा उन्ने र घुङ्गुरु पनि उन्ने र फेरि त्यहि उनेकै पोतेमा सियो धागो छिराउने माथि तान्ने र सिसुने ।</p>		
--	--	---	--	--

४. पाठ्य वस्तु: घुङ्गुरु चप्पल तैयार गर्ने

पाठ्य वस्तु	कार्य चरणहरू	आवश्यक सम्बन्धि ज्ञान	प्रशिक्षण विधि	समयावधि
१. घुङ्गुरु चप्पलको डिजाइन तैयार गर्ने ।	-माथिको भागको २वटा फित्ताको नाप मिल्ने गरी चित्र कोर्ने । -अनुपात र सन्तुलन मिलाएर चप्पलको पूर्ण आकार दिने ।	-माथिको भागको २ वटा फित्ताको नाप मिल्ने गरी सफा संग चित्र कोर्ने तरिका । - कापीमा पेन्सिल र स्केलको सहायताले अनुपात र संतुलन मिलाएर चप्पलको आकार दिने तरिका ।	शैधान्तिक र प्रयोगात्मक	५ दिन
२. डाफ्ट बनाउने ।	-माथिको भागको २ वटा फित्ताको दुवै छेउको नाप मिल्ने गरी डाफ्ट गर्ने । -पैतालाको नाप अनुसार डाफ्ट तैयार गर्ने ।	-चप्पलको (foot wear) बनौट सम्बन्धि ज्ञान । -चप्पलको नाप लिने तरिकाको ज्ञान ।		
३. डाफ्ट कटिङ्ग गर्ने ।	-माथिको भाग र पैतालाको (upper part & Insole) भागको नाप अनुसार डाफ्ट कटिङ्ग गर्ने।	-चप्पलको माथि र तलको भाग सम्बन्धि ज्ञान ।		
४. तैयारी डाफ्ट अनुसार ईभा कटिङ्ग गर्ने	-नाप अनुसार माथिको २ वटा फित्ताको तल माथिको नाप मिल्ने गरी कटिङ्ग गरीएको तैयारी डाफ्ट अनुसार ईभा कटिङ्ग गर्ने ।	-माथिको भागको २ वटा फित्ताको दुवै छेउको नाप मिल्ने गरी डाफ्ट बनाउने । -पैतालाको नाप अनुसार डाफ्ट बनाउने ।		
५. ईभामा सुलोशन लगाउने ।				
६. अपर तैयार गर्ने ।	-ईभामा सुलोशन लगाउने र केहि क्षण सकाउने ।	-माथिको २ वटा फित्ता र पैतालाको नाप अनुसारको डाफ्ट मिल्ने गरी कटिङ्ग गर्ने -सिल्भर रिफल कोर्ने		

<p>७.अपरमा बुट्टा भर्ने ।</p>	<p>-मखमल कपडाको उल्टो भागमा सुलोसन दल्ने र केहि क्षण सुकाउने</p>	<p>सम्बन्धि ज्ञान</p> <p>-सुलोसन चारै तिर लगाउने र सुकाउने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		
	<p>-सुलोशन लगाएर टाँस्न तैयारी भएको ईभालाई कपडामा टाँस्ने ।</p>	<p>-कपडामा सुलोसन दल्ने र सुक्ने समयको ज्ञान ।</p>		
<p>८.चार वटा फित्तामा रेग्जीन टाँस्ने ।</p>	<p>-फोल्ड गर्ने भाग राखि कपडा कटिड.गर्ने ।</p>	<p>-कपडामा ईभा टाँस्ने तरिका ।</p>		
	<p>-कटिड. गरेको कपडालाई इभामा फोल्ड गर्ने ।</p>	<p>-कपडा फोल्ड गर्दा कति भाग छाडने तरिका ।</p>		
<p>९. सिलाई गर्ने र पाईप राख्ने</p>	<p>-तैयारी २ वटा फित्तामा सिक्री टाँकाबाट बुट्टा भर्ने ।</p> <p>-अपरमा सितारा र पोते भर्ने ।</p>	<p>-कपडाको ताना र वाना चिन्ने सम्बन्धि ज्ञान</p> <p>-ईभामा कपडा फोल्ड गर्ने तरिका ।</p>		
<p>१०. तयारी ड्राफ्ट अनुसार ग्रीन (Green) सिट कटिङ्ग गर्ने ।</p>	<p>-तयारी दुई वटा फित्तामा सिक्री टाँका बाट बुट्टा भर्ने ।</p> <p>-अपरमा सितारा, पोते भर्ने</p>	<p>-सिक्री टाँकाको बुट्टा भर्ने र पोते सितारा भर्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-सिक्री टाँकाको प्रयोगले बुट्टा भर्ने र (बटु जरीले )सितारा पोते भर्ने तरिका ।</p>		
<p>११.तयारी ग्रीन सिटमा सुलोशन दल्ने ।</p>	<p>-बुट्टा भरिसकेको अपरको उल्टो भागमा र रेग्जीनमा सुलोशन लगाई केहि क्षण सुक्न दिने ।</p> <p>-अपर र रेग्जीनमा सुलोशन सुकिसके पछि अपर रेग्जीनमा टाँस्ने ।</p>	<p>-बुट्टा भरेको अपरमा सुलोशन दल्ने ।</p> <p>-बुट्टा भरेको अपरमा र रेन्जीनमा सुलोशन दल्ने र सुकाउने समय सम्बन्धि तरिका ।</p>		
	<p>-रेग्जीनमा टाँसेको फित्ता (अपरको ) छेउ छेउमा सिलाई गर्ने ।</p>	<p>-अपर र रेन्जीनमा टाँस्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		

१२. कपडामा सुलोशन दल्ने	-तैयारी दुवै फित्तालाई जोडेर माथि पाइप राख्ने ।	-फित्ताको छेउ छेउमा कति छोडेर सिलाउने सिलाई तथा मेशिन चलाउने सम्बन्धि ज्ञान ।		
१३. तलुवा (Insole) तयार गर्ने ।	-तयारी भएको (Insole) ड्रूप्ट अनुसार तल माथि मिलाएर ग्रीन सिट कटिङ्ग गर्ने ।	-पाइप राख्ने तरिका ।  -ड्रूप्ट अनुसार मिल्ने गरि ग्रीन सिट कटिङ्ग कसरी गर्ने ।		
१४. तलुवा र फित्ता जोड्ने	-तयारी भएको (Insole) मा एकापट्टि सबैतिर सुलोशन दल्ने अर्को पट्टि २ लाईन जतिमा सुलोशन दल्ने र सुक्न दिने ।	-ग्रीन सिटमा सुलोशन दल्दा दायाँ बायाँ राम्रो सँग जाँचेर सुलोशन दल्ने ।		
१५. डेनराइट लगाउने	-मखमल कपडामा सुलोशन दल्ने र केहि छिन सुक्न दिने ।  -सुलोशन लगाएर टाँस्न तयार भएको ग्रीन सिटलाई कपडामा टाँस्ने ।	-कपडामा सुलोशन लगाउने तरिका र सुलोशन लगाएपछि सुकाउने सम्बन्धि ज्ञान ।		
१६. सोल काँटने र सोल टाँस्ने	-कटिङ्ग गरेको कपडालाई ग्रीनसिटमा फोल्ड गर्ने  -तयार भएको (Insole) मा नाप अनुसार चिन्ह लगाउने ।	-कपडा फोल्ड गर्ने भाग राख्ने र- ग्रीनसिटमा कपडा फोल्ड गर्ने तरिका ।  -तयारी पैतलामा सेतो पेन्सिलले चिन्ह लगाउने तरिका । -चिन्ह लगाएको ठाँउमा बाखले काट्ने तरिका ।		
१७. जुत्ता चप्पल फिट गर्ने	-चिन्ह लगाएको ठाँउमा			

	<p>बाखको सहायताले काट्ने ।  -काटेको ठाँउमा तयारी फित्तालाई मार्दुलको सहायताले पसाउने  -नाप अनुसारको डाईमा फिट गर्ने ।</p> <p>-फिट गरेको अपर र पैतालको पछाडि पुरै भागमा डेनराईट लगाउने र सुक्न दिने ।</p> <p>-तयारी पैतालाको नाप अनुसार मिल्ने गरी सोलमा रिफिले चिन्ह लगाउने ।</p> <p>-चिन्ह लगाएको ठाउँमा कैचीले सोल काटने ।</p> <p>-सानो हिलको लागी कटिड. गर्ने ।</p> <p>-काटेको सोलमा खाक्सी लगाउने र हिलमा खाक्सि लगाउने ।</p> <p>-खाक्सिको प्रयोग पछि सोलमा र हिलमा डेनराईटको प्रयोग गर्ने । र केहि क्षण सुकाउने ।</p> <p>-सोल र पैताला हिलको डेनराईट सुके पछि मुर्कुचाको सहायतामा सानो ह्याम्मरले चारै तिरवाट ठोक्दै जाने ।</p>	<p>-तयारी फित्ता <b>Insole</b> मा कति <b>Inch</b> भित्र पसाउने ।</p> <p>-डाईमा कसेर फिट गर्ने तरिका ।</p> <p>-पछाडिको पुरै भागमा डेनराईटको प्रयोग गर्ने तरिका र सुक्न दिने समय ।</p> <p>-रिफिले चिन्ह लगाउने तरिका ।</p> <p>-चिन्ह अनुसार कटिड. गर्ने तरिका ।</p> <p>-हिलको साईज अनुसार कटिड. गर्ने तरिका । .</p> <p>..</p> <p>-हिल तथा सोलमा खाक्सी प्रयोगको तरिका ।</p> <p>-डेनराईटको प्रयोग गर्ने र सुकाउने समय वारे ।</p> <p>-मुर्कुचा को प्रयोग वारे ज्ञान ।</p> <p>-ह्याम्मर प्रयोग वारे ज्ञान ।</p>		
--	--	--	--	--

६. पाठ्य वस्तुहरु: हाफ क्लोज जुता बनाउने - (मखमली)

पाठ्य शिर्षक	कार्य चरणहरु	आवश्यक सम्बन्धित ज्ञान	प्रशिक्षण विधि	समयावधि
१. हाफ क्लोज मखकल चप्पलको डिजाईन गर्ने ।	माथिको भागको (upper part) नाप मिल्ने गरी चित्र कोर्ने । -अनुपात र सन्तुलन मिलाएर चप्पलको आकार दिने ।	-माथिको भाग नाप मिल्ने गरी सफा संग चित्र कोर्ने । -कापीमा पेन्सिल र स्केलको सहायताले अनुपात र संतुलन मिलाएर जुताको आकार दिने । - चप्पलको नाप लिने तरिका र चप्पलको माथि र तलको भाग सम्बन्धि ज्ञान ।	शैधान्तिक र प्रयोगात्मक	८ दिन
२. ड्राफ्ट बनाउने	-माथिको भागको गोलाई भाग मिल्ने गरी ड्राफ्ट बनाउने । -पैतालाको नाप अनुसार ड्राफ्ट तयार गर्ने ।	-माथिको भागको लम्बाई र गोलाई को नाप मिल्ने गरी ड्राफ्ट बनाउने तरिका । -पैतालाको नाप अनुसार ड्राफ्ट तयार गर्ने तरिका ।		
३. कटिड. गर्ने ।	-माथिको भाग र पैताला भागको नाप अनुसार ड्राफ्ट कटिड. गर्ने ।	-माथिको भागको गोलाई र पैतालाको नाप अनुसारको ड्राफ्ट मिल्ने गरी विस्तारै कैचीको सहायताले कटिङ्ग गर्ने तरिका ।		
४. तैयारी ड्राफ्ट अनुसार ईभा कटिड. गर्ने	- नाप अनुसार तल माथिको गोलाई मिल्ने गरी कटिङ्ग गरिएको तैयारी ड्राफ्ट अनुसार ईभा कटिङ्ग गर्ने ।	-तैयारी ड्राफ्ट अनुसार ईभामा राम्रो संग चिन्ह लगाई कटिङ्ग गर्ने तरिका ।		
५. ईभामा सुलोसन लगाउने ।	-ड्राफ्ट अनुसार कटिङ्ग गरी सकेको ईभाको एका तिरको भागमा पुरै सुलोसन लगाउने र केहि क्षण सुकाउने ।	-सुलोशन लगाउने तथा सुकाउने तरिका सम्बन्धि ज्ञान । -कपडामा सुलोशन दल्ने तरिका र सुकाउने सम्बन्धि ज्ञान -कपडामा इभा टाँस्ने तरिका । -कपडा कटिङ्ग गर्ने तरिका ।		



<p>६. अपर तैयार गर्ने ।</p>	<p>-मखमल कपडाको उल्टो भागमा सुलोसन दल्ने र केहि समय सुक्न दिने । -तैयारी भएको ईभालाई कपडामा टाँस्ने र राम्रोसंग सुल्टोमा हत्केलाले थिचेर सम्म बनाउने । -चिन्ह लगाएको ठाउँमा त्यतैबाट गोलाई मिलाएर कटिड. गर्दै जाने ।</p>	<p>-हावा नपस्ने गरी कपडा टाँस्ने तरीका । - गोलाई मिलाएर कटिड. गर्ने तरीका ।</p>		
<p>७. भित्री कपडा कटिड. गर्ने ।</p>	<p>-तैयारी भएको अपरको नाप अनुसार बराबर गरी भित्री कपडा कटिङ्ग गर्ने ।</p>	<p>-भित्री कपडा कटिङ्ग गर्ने तरीका ।</p>		
<p>८. भित्री कपडा सिलाउने ।</p>	<p>-तैयारी अपरको माथी कटिड. गरेको भित्रीलाई सुल्टोमा तलको भाग १.१ चाँप राखेर विस्तारै गोलाई सिलाउने । -सिलाई भै सके पछि कैचीको टुप्पोले हल्का चुट्की दिने । -तैयारी अपरको माथि कटिड. गरेको भित्री सुल्टोमा तलको भागमा १.१ चाँप राखेर विस्तारै गोलाई सिलाउने । -सिलाई भैसके पछि चारै तिर हल्का कैचीको टुप्पोले चुट्की दिने । -गोलाई मिलाएर भित्रीलाई उल्टो भागमा फर्काउने र सुल्टोमा फेरी १.१</p>	<p>-चुट्की दिने तरिका । -भित्री फर्काउने र सिउने तरीका ।  -ट्रेसिड. पेपरमा बुट्टा कोर्ने तरीका । -सियोले खोप्ने तरीका ।</p>		

<p>९.ट्रेशिङ्ग पेपरमा बुट्टा निकाल्ने ।</p>	<p>चाप राखेर गोलार्थ सिउने । -आवश्यकता अनुसारको तथा साईज अनुसार ट्रेशिङ्ग पेपरमा बुट्टा कोर्ने ।</p>	<p>-मट्टितेलमा सफेदाको मात्रा मिलाउने तरिका । -अपर माथि बुट्टा छाप्ने तरिका ।</p>		
<p>१०.अपरमा बुट्टा छाप्ने ।</p>	<p>-बुट्टा कोरेको ठाउँमा सियोले खोचै जाने । -मट्टितेलमा सफेदा वा निर पाउडर मिलाउने ।</p>	<p>-सक्ती टाँकाले बुट्टा भर्ने तरिका (बट्टु जरी) । -सितारा पोते भर्ने तरिका ।</p>		
<p>११.अपरमा बुट्टा भर्ने ।</p>	<p>-तैयारी ट्रेशिङ्ग पेपरलाई तैयार भएको अपर माथि राखेर मट्टीतेल भएको सफेदा वा निर पाउडरलाई कपडाको सहयोगले छाप्ने ।</p>	<p>-सुलोशनको प्रयोग गर्ने तरिका । -दुवैलाई जोडेर टास्ने तरिका ।</p>		
<p>१२.सुलोशन दल्ने</p>	<p>-बुट्टाको आउट लाइनमा पुरै सिक्री टाँका भर्ने । -भिन्न तिर ईच्छा अनुसार सितारा पोते भर्ने ।</p>	<p>-कुट तथा सिलाष्टीक प्रयोग सम्बन्धि ज्ञान । -सुलोशन दल्दा दाँया बाँया राम्रो संग जाँचेर सुलोशन दल्ने ।</p>		
<p>१३.तयारी ड्राफ्ट अनुसार insole तयार गर्ने ।</p>	<p>-भित्रीलाई नलिई अपरको उल्टो भागमा सुलोशन लगाउने । र भित्रीमा पनि सुलोशन लगाउने । केहिबेर सुक्न दिने । -भित्री र बाहिरी दुवै भागलाई मिलाएर टास्ने ।  -तैयारी भएको ड्राफ्ट अनुसार तल</p>	<p>-कपडामा सुलोशन लगाउने तरिका । -सिलाष्टिक टास्ने तरिका । -कपडा फोल्ड गर्ने तरिका । -कपडामा सिलास्टीक टास्ने गर्ने । -कपडा फोल्ड गर्दा कति फोल्ड गर्ने -सिलाष्टीकमा कपडा फोल्ड गर्ने ।</p>		

<p>१४. Upper र Insole फिट गर्ने ।</p>	<p>माथि मिलाएर सिलाष्टीक अथवा कुट कटिड. गर्ने । -तैयार भएको insole मा एकातिर सबैतिर सुलोशन दल्ने । अर्को तिर दुई लाईन जतिमा सुलोशन दल्ने र सुक्न दिने । -मखमल कपडाको उल्टो भागमा सुलोशन दल्ने र केहि छिन सुक्न दिने । -सुलोशन लगाएर टाँस्न तयार भएको सिलास्टीक लाई कपडामा टाँस्ने । -फोल्ड गर्ने भाग राखि कपडा कटिड. गर्ने ।</p>	<p>-काठको साँचोमा हयाम्मरको सहायताले किल्ला ठोक्ने । -अपर राख्ने तरीका । -डाईमा फिट गर्ने तरीका । -डेनराईटको प्रयोग गर्ने र सुक्न दिने समय वारे ज्ञान ।</p>		
<p>१५. डेनराइट लगाउने ।</p>	<p>-कटिड. गरेपछि सिलास्टीकमा फोल्ड गर्ने ।</p>	<p>-रिफिलले चिन्ह लगाउने तरीका -बाख चलाउने तरीका । -रबर हिल सम्बन्धि ज्ञान । -खाक्सि प्रयोग गर्ने तरीका । -डेनराईटको प्रयोग गर्ने र सुकाउने समय वारे ।</p>		
<p>१६ सोल काटने ।</p>	<p>-तैयारी insole लाई नाप अनुसारको डाईको पछाडि भागमा तल र माथि मिलाएर ल्वाङ्ग किल्ला ठोक्ने । -अगाडी भागमा तयारी अपर मिलाएर राख्ने ।</p>	<p>-मुर्कुचा तथा ह्याम्मर प्रयोग सम्बन्धि ज्ञान । -जुत्ता फिट गर्ने तरिका वारे</p>		
<p>१७. सोल टाँस्ने ।</p>	<p>-फेरी उल्टो पारी विस्तारै तानेर मिलाउदै डाईमा फिट गर्ने ।</p>			
<p>१८. जुत्ता फिट गर्ने ।</p>	<p>-फिट गरेको अपर र ईनसोलको पछाडि पुरै भागमा डेनराईटको प्रयोग</p>			

	<p>गर्ने र केहि समय सुक्न दिने ।  -तयारी ईनसोलको नाप अनुसार मिल्ने गरी सोलमा चिन्ह लगाउने र चिन्ह लगाएको ठाँउमा कैचीले वा बाखले सोल काटने ।  -सानो हिलको लागी सोल कटिङ्ग गर्ने ।  -काटेको सोल र हिलमा खाक्सी लगाउने  सोलमा र हिलमा डेनराइटको प्रयोग गर्ने र केहि क्षण सुकाउने ।  -सोल र इनसोल हिलको डेनराइट सुके पछि मुर्कुचाको सहायताले ह्याम्मरले चारै तिरबाट ठोकदै जाने ।</p>			
--	--	--	--	--

नोट: हाफ क्लोज चप्पल ढाकाको वनाउदा माथि उल्लेखित प्रकृयाहरुबाट गरीनेछ । त्यसको लागी बुट्टा भर्नु आवश्यक हुँदैन ।

५ पाठ्य वस्तु: कोल्हापुरी चप्पल बनाउने

पाठ्य वस्तु	कार्य चरणहरू	आवश्यक सम्बन्धित ज्ञान	प्रशिक्षण विधि	समयावधि
१. कोल्हापुरी चप्पलको डिजाइन तयार गर्ने	-माथिको भागको (Upper Part) फित्ताको नाप मिल्ने गरि चित्र कोर्ने ।  -अनुपात र सन्तुलन मिलाएर चप्पलको आकार दिने ।	-माथिको भागको फित्ताको नाप मिल्ने गरि सफा सँग चित्र कोर्ने तरिका ।  -कापीमा अथवा पेपरमा पेन्सील र स्केलको सहायताले अनुपात र सन्तुलन मिलाएर चप्पलको आकार दिने तरिका । -मानवको खुट्टाको बनौट सम्बन्धि ज्ञान ।	शैधान्तिक र प्रयोगात्मक	६ दिन
२. ड्राफ्ट बनाउने	-माथिको भागको (Upper Part ) फित्ताको तल र माथिको नाप मिल्ने गरि ड्राफ्ट गर्ने । -पैतला (Insole) को नाप अनुसार ड्राफ्ट तयार गर्ने ।	-चप्पलको (Foot wear ) बनौट तथा माथि र तलको (Upper & Sole) भाग सम्बन्धि ज्ञान ।  -ईन्च टेपले मिल्ने गरि नाप लिने सम्बन्धि ज्ञान ।		
३. कटिङ्ग गर्ने	-माथिको भाग र पैतलाको (upper Part & Insole )नाप अनुसार (डिजाइन अनुसार )ड्राफ्ट कटिङ्ग गर्ने ।	-पैतला (Insole) को नाप अनुसार ड्राफ्ट तयार गर्ने ।  -माथिको फित्ताको र पैतलाको नाप अनुसार ड्राफ्ट मिल्ने गरि कटिङ्ग गर्ने ।		
४. तयारी ड्राफ्ट अनुसार कटिङ्ग गर्ने	-नाप अनुसार माथि (Upper Part ) को फित्ताको तल माथिको नाप मिल्ने गरि दुबै फित्ता कटिङ्ग गरिएको तयारी ड्राफ्ट अनुसार ईभा (Eva) कटिङ्ग गर्ने ।	तयारी ड्राफ्ट अनुसार ईभामा राम्रो सँग चिन्ह लगाई कटिङ्ग गर्ने ।		
५. ईभामा सुलोशन दल्ने	-ड्राफ्ट अनुसार कटिङ्ग गरिसकेको ईभामा सुलोशन दल्ने तथा केहि क्षण सुक्न दिने ।	-ईभाको एकातिरको भागमा पुरै सुलोशन दल्ने भन्ने सम्बन्धि ज्ञान  -सुलोशन लगाएपछि कति समयमा सुक्छ अथवा तयार भयो कि भएन भन्ने ज्ञान ।		
६. अपर तयार गर्ने	-मखमल कपडाको उल्टो भागमा सुलोशन दल्ने तथा केहि	-कपडाको लम्बाई चौडाई तथा उल्टो ,सुल्टो चिन्ने ज्ञान ।		

	<p>समय सुक्न दिने ।</p> <p>-सुलोशन लगाएर टाँस्न तयारी भएको ईभालाई कपडामा टाँस्ने ।</p> <p>-फोल्ड गर्ने भाग राखी कपडा कटिङ्ग गर्ने । तथा कटिङ्ग गरेको कपडालाई ईभामा फोल्ड गर्ने ।</p>	<p>-कपडा ईभामा टाँस्ने तरीका ।</p> <p>-कपडा फोल्ड गर्ने तरिका सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		
<p>७. अपरमा बुट्टा भर्ने</p>	<p>तयारी फित्तामा सिक्री टाँका वाट बुट्टा भर्ने ।</p> <p>अपरमा सितारा, पोते भर्ने</p>	<p>-सिक्री टाँकाको प्रयोगले बुट्टा भर्ने । (बटु जरीले )</p> <p>-सितारा पोते भर्ने तरीका ।</p>		
<p>८. चार वटा फित्तामा रेग्जीन टाँस्ने ।</p>	<p>तयारी फित्तामा सिक्री टाँका वाट बुट्टा भर्ने ।</p> <p>अपरमा सितारा, पोते भर्ने</p>	<p>-बुट्टा भरेको अपरमा र रेन्जीनमा सुलोशन दल्ने र सुकाउने समय सम्बन्धि तरीका ।</p>		
<p>९. सिलाई गर्ने ।</p>	<p>-बुट्टा भरिसकेको अपरको उल्टो भागमा रेग्जीनमा सुलोशन लगाई केहि क्षण सुक्न दिने ।</p>	<p>-अपर र रेन्जीनमा टाँस्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		
<p>१०. तयारी ड्रूप्ट अनुसार ग्रीन (Green) सिट कटिङ्ग गर्ने ।</p>	<p>-अपर र रेग्जीनमा सुलोशन सुकिसके पछि अपर रेग्जीनमा टाँस्ने ।</p>	<p>-फित्ताको छेउ छेउमा कति छोडेर सिलाउने तथा मेशिन चलाउने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		
<p>११. तयारी ग्रीन सिटमा सुलोशन दल्ने ।</p>	<p>-रेग्जीनमा टाँसेको फित्ता ( अपरको ) छेउ छेउमा सिलाई गर्ने ।</p>	<p>-ड्रूप्ट अनुसार मिल्ने गरि ग्रीन सिट कटिङ्ग कसरी गर्ने</p>		
<p>१२. कपडामा सुलोशन दल्ने</p>	<p>-तयारी भएको (Insole) ड्रूप्ट अनुसार तल माथि मिलाएर ग्रीन सिट कटिङ्ग गर्ने ।</p>	<p>-ग्रीन सिटमा सुलोशन दल्दा दायाँ बायाँ राम्रो सँग जाँचेर सुलोशन दल्ने ।</p>		
<p>१३. पैतला (Insole) तयार गर्ने ।</p>	<p>-तयारी भएको Insole मा एकार्पट्टि सबैतिर सुलोशन दल्ने अर्को पट्टि २ लाईन जतिमा सुलोशन दल्ने र सुक्न दिने ।</p>	<p>-कपडामा सुलोशन लगाउने तरिका र सुलोशन लगाएपछि सुकाउने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		
<p>१३. पैतला (Insole) तयार गर्ने ।</p>	<p>-मखमल कपडामा सुलोशन दल्ने र केहि छिन सुक्न दिने ।</p>	<p>-कपडा फोल्ड गर्ने भाग राख्ने र- ग्रीनसिटमा कपडा फोल्ड गर्ने तरीका</p>		

<p>१४. पैतला र फित्ता जोड्ने ।</p>	<p>-सुलोशन लगाएर टाँस्न तयार भएको ग्रीन सिटलाई कपडामा टाँस्ने ।</p> <p>-कटिङ्ग गरेको कपडालाई ग्रीनसिटमा फोल्ड गर्ने ।</p>	<p>।</p> <p>-तयारी पैतलामा सेतो पेन्सिलले चिन्ह लगाउने तरिका ।</p>	
<p>१५. हिल फिट गर्ने ।</p>	<p>-तयार भएको <b>Insole</b> मा नाप अनुसार चिन्ह लगाउने ।</p> <p>-चिन्ह लगाएको ठाँउमा बाखको सहायताले काट्ने ।</p> <p>-काटेको ठाँउमा तयारी फित्तालाई मार्दुलको सहायताले पसाउने ।</p> <p>- नाप अनुसारको डाईमा फिट गर्ने ।</p>	<p>-चिन्ह लगाएको ठाँउमा बाखले काट्ने तरिका ।</p> <p>-तयारी फित्ता <b>Insole</b> मा कति <b>Inch</b> भित्र पसाउने ।</p> <p>-डाईमा कसेर फिट गर्ने तरिका ।</p> <p>-काठको हिलमा सुलोशन दल्ने तरिका ।</p>	
<p>१६. हिल फिट गर्ने</p>	<p>-बजारमा पाईने काठको १" को हिलमा पुरै सुलोशन दल्ने र केहि छिन सुक्न दिने ।</p> <p>-कपडाको उल्टो भागमा पनि सुलोशन दल्ने र केहि छिन सुकाउने ।</p>	<p>-हिलको दायाँ बायाँ चिन्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>सुलोशन लगाए पछि सकाउने तरिका</p>	
<p>१७. डेनडाईट लगाउने ।</p>	<p>-फोल्ड गर्ने भाग राखी कपडा कटिङ्ग गर्ने । हिल राखेर विस्तारै चारै तिरबाट गोलाइ मिलाएर बुढि औलाले थिच्दै जाने ।</p> <p>-तयारी हिलमा अलि गोलो भागमा पुरै सुलोशन दल्ने केहि छिन सुक्न दिने ।</p>	<p>-हिलमा कसरी कपडा मोड्ने (राख्ने ) तरिका ।</p> <p>-हिल फिट गर्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-हिलको दायाँ बायाँ चिन्ने ज्ञान ।</p>	
<p>१८. सोल (रबर) काट्ने ।</p>	<p>-फिट गरेको <b>insole</b> को पछाडी तलको भागमा हिल अनुसार सुलोशन दल्ने केहि छिन सुक्न दिने ।</p>	<p>-डेनडाईट दल्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>	

<p>१९. सोल टाँस्ने ।</p> <p>२०. चप्पल फिट गर्ने (तयार गर्ने)</p>	<p>-तयारी हिल र <b>insole</b> मा बिस्तारै मिलाएर थिच्दै जोड्ने ।</p> <p>-पुरै पछाडीको भागमा डेनडाईट दल्ने केहि छिन सुक्न दिने ।</p> <p>-फिट गरेको <b>insole</b> को पछाडी पुरै भागमा डेनडाईट लगाउने केहि समय सुक्न दिने ।</p> <p>-तयारी <b>insole</b> को नाप अनुसार मिल्ने गरि सोलमा रिफिलले चिन्ह लगाउने र चिन्ह लगाएकै भागमा कैचीले सोल काट्ने ।</p> <p>-सानो हिलको लागि सोल कटिङ्ग गर्ने ।</p> <p>-कटिङ्ग गरेको रबरको <b>insole</b> र हिलमा खाक्सी लगाउने ।</p> <p>-खाक्सी लगाईसकेको <b>Insole</b> र हिलमा डेनडाईट दल्ने केहि समय सुकाउने ।</p> <p>-सोल ,इनसोल ,हिल सुकिसकेपछि राम्रो सँग टाँस्ने र मुर्कुचाको सहायतामा सानो हाम्मरले चारै तिर ठोक्दै जाने ।</p>	<p>-डेनडाईट लगाउने र सुकाउने सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-चिन्ह लगाएकै ठाउँमा काट्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-रबरको हिल सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-खाक्सी प्रयोग गर्ने तरिका ।</p> <p>-डेनडाईट दल्ने सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-मुर्कुचा प्रयोग सम्बन्धि ज्ञान ।</p> <p>-हम्मर चलाउने सम्बन्धि ज्ञान ।</p>		
--	--	--	--	--